

# FORMACIÓN PARA PACIENTES Y FAMILIARES

## Información importante acerca de su Sistema de Gestión de Heces

Su médico le ha prescrito, a usted o a uno de sus familiares, un Sistema de Gestión de Heces (SMS) permanente. Este dispositivo se utiliza para recoger y controlar la diarrea en pacientes muy enfermos que no pueden controlar sus deposiciones y/o son incapaces de levantarse de la cama y usar el baño. Los objetivos son tratar la causa de la diarrea y, si es posible, evitar cualquier tipo de lesiones en la piel. Para este fin, el dispositivo se puede dejar colocado durante un máximo de 29 días.

Existen muchas causas para las heces líquidas o la diarrea. Algunos medicamentos, enfermedades y trastornos físicos pueden causar diarrea. Otra de las causas en los pacientes ingresados en un hospital es una infección de la materia fecal por bacterias tales como *Clostridium difficile* (a menudo abreviada «C. diff»). La infección por C. diff puede ser causada por los antibióticos utilizados para tratar otras enfermedades. En este caso, es frecuente que las heces presenten un olor muy intenso. Si usted o un familiar sufre una infección por C. diff que haya causado diarrea, el personal de enfermería podría pedirle que tenga especial cuidado para no propagar la infección. Las medidas para este fin pueden incluir lavarse bien las manos con agua y jabón o usar bata y guantes. El médico puede utilizar este dispositivo para contener las heces con el fin de prevenir la propagación de la infección a otras personas que entren en la habitación.

El SMS se inserta suavemente en el recto y se llena con agua un manguito suave para ayudar a mantenerlo colocado en su sitio. Las heces líquidas se drenan a través del tubo hasta llegar a una bolsa de recogida. Para mantener el tubo limpio y despejado, la enfermera puede acoplar una jeringa llena de agua para poner en marcha un sistema de lavado incorporado. Esto contribuye a lograr que las heces líquidas lleguen a la bolsa de recogida, si fuese necesario. Las bolsas de recogida se cambian según resulte necesario. Al mantener las heces líquidas en el interior del tubo y en la bolsa de recogida, el sistema ayuda a reducir el olor, al tiempo que mejora el bienestar y la dignidad del paciente.

# FORMACIÓN PARA PACIENTES Y FAMILIARES

Una vez insertado el Sistema de Gestión de Heces (SMS), la enfermera comprobará el dispositivo con frecuencia para asegurarse de que se encuentre bien colocado y esté funcionando correctamente, además de observar los cambios en su heces y en su estado clínico con el fin de cerciorarse de que el dispositivo sigue siendo necesario.

## El cuidado del dispositivo incluye las siguientes actividades:

- Comprobar el volumen de llenado del manguito periódicamente para asegurarse de que sea de 45 ml
- Lavar el tubo con agua para mantenerlo limpio y despejado
- Colocar el tubo para evitar que se doble, se tuerza o esté tenso
- Aclarar el tubo del catéter por el puerto de lavado de color púrpura, según resulte necesario, para evitar la obstrucción del catéter
- Comprobar la bolsa de recogida y sustituirla según resulte necesario
- Mantener la bolsa de recogida por debajo de las caderas del paciente, sin tocar el suelo
- Realizar los cuidados habituales de la piel alrededor del ano para asegurarse de que esté limpia y seca
- Lavarse las manos antes y después de manipular el dispositivo
- Tomar muestras de las heces según resulte necesario

## Avisé a su enfermera si:

- El dispositivo se ha desplazado de su posición correcta
- Existen fugas de heces alrededor del manguito o si nota un olor intenso
- El tubo está doblado, retorcido o tenso
- El tubo del catéter está obstruido
- La bolsa de recogida está llena
- Las heces comienzan a ser densas y bien formadas
- El dispositivo ha estado colocado durante más de 29 días
- Siente cualquier dolor rectal, hemorragia, enrojecimiento o irritación de la piel
- Hinchazón/distensión del abdomen

Si tiene más preguntas sobre el cuidado correcto del SMS, y en particular si este dispositivo debe permanecer colocado cuando se traslade a otro centro fuera del hospital, consulte a su médico o enfermera.

Nombre del médico: \_\_\_\_\_

Número de teléfono: \_\_\_\_\_



Covington, GA 30014  
1.800.526.4455  
www.bardmedical.com

Bard y DigniShield son marcas comerciales y/o marcas comerciales registradas de CR Bard, Inc. Consulte la etiqueta del producto y el prospecto para conocer las indicaciones, contraindicaciones, riesgos, advertencias, precauciones e instrucciones de uso.

©2013 C. R. Bard, Inc. Reservados todos los derechos.  
1111-20sp R03/13